**ПЕДАГОГ – ПСИХОЛОГ СОШ № 9 г.Чита**

 **ОКАЗЫВАЕТ ЭКСТРЕННУЮ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ**

**С ЦЕЛЬЮ СНИЖЕНИЯ ВОЗМОЖНЫХ НЕГАТИВНЫХ ЭФФЕКТОВ (ПАНИКА, ТРЕВОЖНОСТЬ, СТРАХИ)**

**ОКАЗЫВАЕТ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЯМ И БЛИЗКИМ ЧЛЕНАМ СЕМЬИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, НАПРАВЛЕННУЮ НА РАЗВИТИЕ УМЕНИЙ СПРАВЛЯТЬСЯ С ИЗМЕНИВШИМИСЯ УСЛОВИЯМИ ЖИЗНИ В ПЕРИОД ЭПИДЕМИИ.**

****

 **Телефон школьного психолога 8914-444-7284**

**ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ –**

**8-800-2000-122**

**РАБОТАЕТ ВО ВСЕХ РЕГИОНАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (круглосуточно, анонимно, бесплатно)**