



Согласно утверждаю:  
 Директор  
 В. В. Золотарёв

**План мероприятий спортивного клуба на 2023-2024 учебный год.**

№	Мероприятие	Сроки проведения
1.	Организация и проведение здоровьесобудующих занятий среди 1-11 классов по правилам (элементам) здорового образа жизни на основе материалов учебных изданий: «Культура здоровья школьников 1-4 классов», «Культура здоровья школьников 5-8 классов», «Культура здоровья школьников 9-11 классов»	В течение учебного года
2.	Проведение конкурсов на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди 1-11 школьных классов (по параллелям 1-х, 2-х, 3-х, 4-х, 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х, 10-х, 11-х классов): спартакиад, защит плакатов, викторин о здоровом образе жизни.	В течение учебного года
3.	Проведение спартакиад среди 1-11 классов (по параллелям 1-х, 2-х, 3-х, 4-х, 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х, 10-х, 11-х классов).	Октябрь-апрель. <b>1-4 классы:</b> соревнования по шашкам, дартсу, «Веселые старты», <b>5-8 классы:</b> соревнования по шахматам, дартсу, шашкам, баскетболу, волейболу. <b>9-11 классы:</b> соревнования по шахматам, дартсу, шашкам, волейболу, стритболу, настольному теннису.
4.	Викторины о правилах (элементах) здорового образа жизни среди 1-11 классов (по параллелям 1-х, 2-х, 3-х, 4-х, 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х, 10-х, 11-х классов).	Октябрь - апрель. <b>1-11 школьные классы.</b> Сентябрь. Викторина об элементе здорового образа жизни: двигательная активность. Октябрь. Викторина об элементе здорового образа жизни: психическая саморегуляция (1-4 классы: поддержка хорошего настроения). Викторина об элементе здорового образа жизни: правильное (рациональное) питание. Викторина об элементе здорового образа жизни: отсутствие вредных привычек. Ноябрь. Викторина об элементах здорового образа жизни: закаливание Декабрь. Викторина об элементе здорового образа жизни: режим учебы, труда и отдыха Январь. Викторина об элементах здорового образа жизни: межличностное общение.. Март. Викторина об элементе здорового образа жизни: личная гигиена (профилактика ОРВИ: гриппа, риновирусной, коронавирусной инфекций).
5.	Защиты плакатов о элементах здорового образа жизни (по параллелям 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х, 10-х, 11-х классов).	Апрель. <b>5-8, 9-11 школьные классы.</b>
6.	Поведение итогов конкурсов на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди 1-11 школьных классов (по параллелям 1-х, 2-х, 3-х, 4-х, 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х, 10-х, 11-х классов).	Апрель - май
7.	Подготовка докладов для участия в тематической площадке о деятельности школьных спортивных клубов на научно-практических конференциях.	В течение учебного года
8.	Выпуск ежегодного журнала с информацией о деятельности клуба.	Май